

# 令和8年度 横山公民館

人生100年時代！

年齢よりも若いあなた！



## 高齢者学習支援講座 実行委員募集

日常生活の中で気になる課題を話し合い、だれでも気軽に参加できる支援講座のプログラム作りと実行に関わっていただく60歳以上の方を募集します。

～ あなたも委員として応募してみませんか～

委員が企画する講座は、昨年度実施した「高齢者学級（つくも学級）」を継承し、気軽さや簡素化、少數化を図り、高齢者が生活するうえで、知りたい、見たい、聞きたい、やりたいこと等を支援するものです。

お問合せは、気兼ねなく公民館へ

- ★ 応募（期間）は、公民館窓口または電話にて （1/15(木)～2/8(日)の間）
- ★ 募集人数は、3名以上（3名未満時は実行委員会や講座は”中止”）
- ★ 実行委員会は、2月～4月にかけて3～4回程度、開催いたします。
- ★ 第1回実行委員会を2月19日(木)午前10時から予定しています。  
(場所：横山公民館コミュニティ室)
- ★ 「高齢者学習支援講座」は、5月中旬～6月中旬に開催予定です。（全3講座程度）

はつらつとして  
いるねえ～。



【問い合わせ・申込み】横山公民館 ☎042-756-1555